



KURSPLAN AB 01.09.2021

MONTAG	DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
Kursraum (OG)	Kursraum (OG)	Cross (OG/EG)	Kursraum (OG)	Cross (EG)	Kursraum (OG)	Cross (EG)	
17.30-18.00 MOBILITY		Ⓞ					10.00-11.00 siehe Aushang
18.00-18.50 SPINNING	18.00-18.50 SPINNING	18.00-18.50 FUNCTIONAL LIGHT	18.00-18.30 RÜCKENFIT		18.00-18.50 LANGHANTEL	18.00-19.00 FUNCTIONAL TRAINING	
19.00-20.00 PILATES	19.00-20.15 YOGA	Ⓞ 19.00-20.00 FUNCTIONAL TRAINING	18.30-19.00 SIXPACK	18.30-19.30 FUNCTIONAL TRAINING	19.00-19.50 SPINNING		

Anmeldung erwünscht. Maximale Teilnehmerzahl OG: 10, EG Cross: 10, OG Cross: 6

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr	7.30-23.00
Di, Do	6.00-23.00
Sa, So, Feiertags	9.00-20.00
24.12. & 31.12.	9.00-15.00
25.12 & 01.01.	geschlossen

Anfahrt

Rotenwaldstr. 140, 70197 Stuttgart
neben der großen Esso-Tankstelle
Tiefgarage vorhanden
Bus 44, 50, 92 - Haltestelle Westbahnhof
Bahn U2, U29 - Haltestelle Herderplatz

Kontakt

0711/656 77 980
info@palestro.eu
palestro-stuttgart.de
instagram
facebook

